

La pollakiurie

Où cours-tu Lydia (Episode 1)

La pollakiurie

Où cours-tu Lydia (Episode 1)

Le professeur Pierre COSTA dirige le service d'Urologie de l'Hôpital Robert Debré (CHU de Nîmes).

Scénario : Jean-Louis FONTENEAU (†)

Dessin : Roberto RICCI / Diana MERCOLLINI

Mise en couleur : Manolo LINARES

Maquette : Martine PERRIN

Diffusion : Astellas

Première édition : 2015 (© HB éditions)

HB éditions

J.-L. FONTENEAU R. RICCI D. MERCOLINI M. LINARÈS

Pr PIERRE COSTA

OÙ COURS-TU LYDIA ?

La Pollakiurie





L'hyperactivité vésicale et la vie en société

Par Le Professeur Pierre Costa

Si comme Lydia vous êtes gêné(e) dans votre vie quotidienne par des besoins d'uriner fréquents et impérieux, éventuellement suivis de fuites d'urines, parlez-en à votre médecin. Des solutions existent.

Qu'est-ce qu'une hyperactivité vésicale ?

L'hyperactivité vésicale (HAV) est un syndrome clinique, qui regroupe plusieurs symptômes. Elle est caractérisée par la présence de besoins d'uriner très impérieux et urgents (urgenturie), avec ou sans fuite urinaire lors du besoin urgent (incontinence urinaire), le plus souvent associée à une envie fréquente d'uriner (pollakiurie).¹

Mais n'est-il pas normal d'avoir à un moment ou à un autre une envie bien marquée d'aller uriner ?

Oui, certes. Mais l'urgenturie est un besoin qui est anormal par sa brutalité et son intensité. Il survient subitement, sans prévenir et est immédiatement maximal avec l'obligation de courir aux toilettes afin d'éviter de perdre ses urines sur soi! Il ne s'accompagne souvent que d'une quantité urinée modérée, voire faible. Ce besoin urgent d'uriner se différencie de la progression normale du besoin lorsque la vessie se remplit petit à petit. Le besoin physiologique normal augmente progressivement et passe d'une sensation de vessie pleine mais supportable et contrôlable à une sensation d'envie d'uriner bien nette par vessie pleine. Mais c'est le signe annonciateur d'une miction qu'il est possible de différer un certain temps pour s'adapter à nos contraintes sociales et à notre environnement.¹

Quelle est la cause de l'hyperactivité vésicale ?

Plusieurs causes sont possibles. Mais, dans la majorité des cas, la cause de l'hyperactivité vésicale n'est pas identifiée. On parle alors d'hyperactivité vésicale idiopathique. Parfois c'est la vessie qui est irritée (causes locales) ou c'est le cerveau qui contrôle moins bien la vessie (maladie

neurologique). Parfois les causes sont psychologiques: stress, angoisse, difficultés psychologiques, etc.² (Voir tableau.)

LES CAUSES DE L'HYPERACTIVITÉ VÉSICALE³

Causes locales

Irritation vésicale
Infection urinaire
Polype de la vessie
Lithiase (calcul) de la vessie
Inflammation des organes voisins
Obstruction: sténose de l'urètre, proplapsus génital et/ou vesical (descente d'organes)

Causes Psychologiques

Influence du conscient et de l'inconscient
Émotions
Phobies
Réflexes conditionnés
Traits hystériques

Maladies neurologiques

Atteinte des voies ou des centres de contrôle de la vessie
Accident vasculaire cérébral
Maladie de Parkinson
Sclérose en plaques
Paraplégie traumatique

Idiopathique*

Éliminer les autres causes pour déterminer une hyperactivité vésicale idiopathique

*Cause indéterminée.

Quelle est la gêne causée par l'hyperactivité vésicale ?

Elle est réelle car elle induit une diminution de la qualité de vie. Les personnes qui souffrent de ces besoins urgents et irrépressibles d'uriner sont très gênées dans leurs activités quotidiennes