

Hyperactivité vésicale de l'homme

Relax Max (Tome 1)

Le professeur Pierre COSTA dirige le service d'Urologie de l'Hôpital Robert Debré (CHU de Nîmes).

Scénario : Jean-Louis FONTENEAU (†)

Dessin & mise en couleur : Olivier DAUGER

Maquette : Martine PERRIN

Diffusion : Astellas

Première édition : 2013 (© HB éditions)

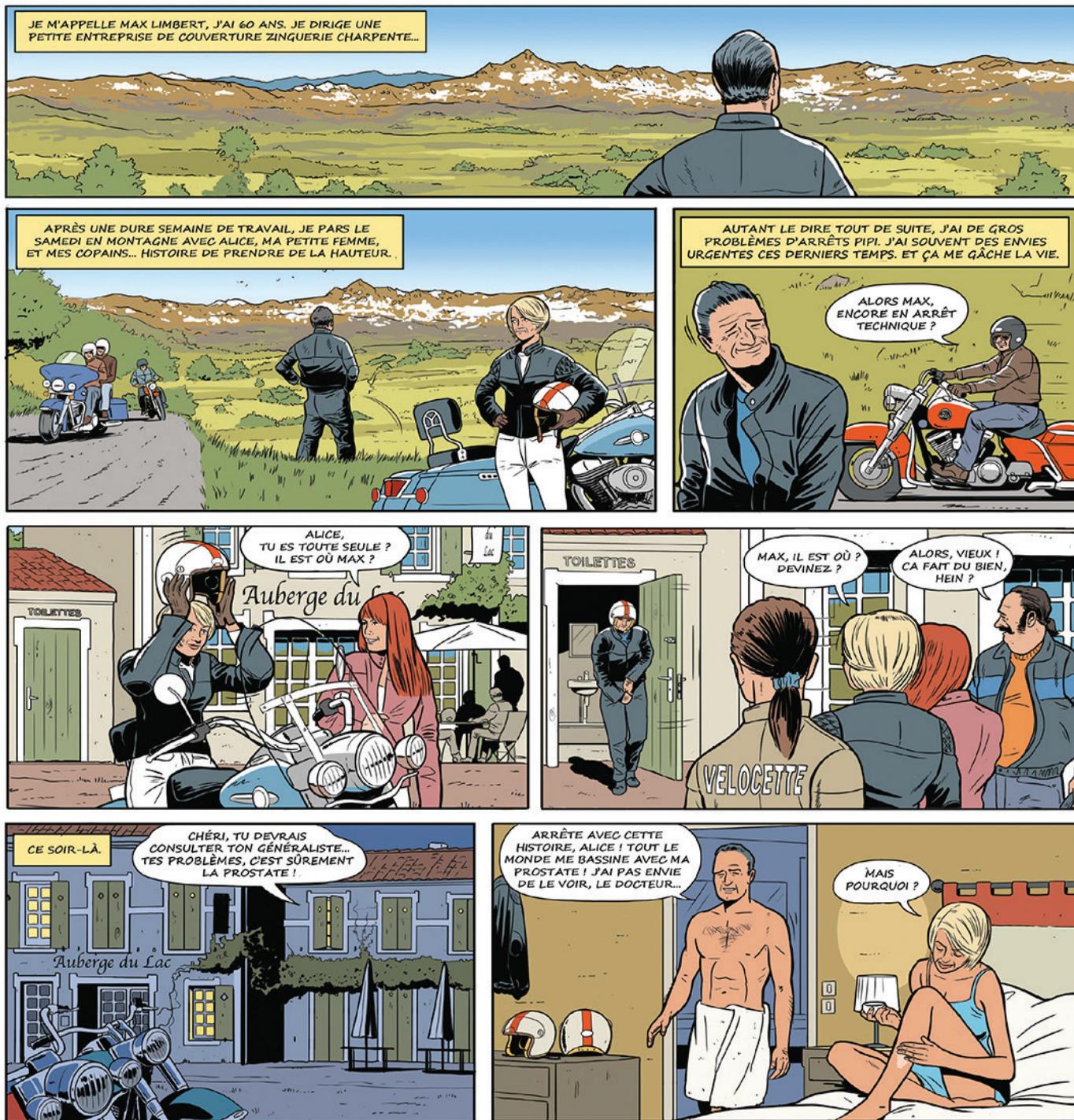
HB éditions

RELAX MAX

L'HYPERACTIVITÉ VÉSICALE CHEZ L'HOMME

ÉPISODE 1

Si comme Max vous souffrez de besoins urgents d'uriner, d'envies trop fréquentes et de difficultés à vous retenir, c'est peut-être une hyperactivité vésicale, parlez-en à votre médecin. Cette affection touche environ un homme sur six et augmente avec l'âge.



Toute ressemblance avec des personnes, marques ou firmes existantes serait purement fortuite.

L'hyperactivité vésicale chez l'homme

Si comme Max vous souffrez de besoins urgents d'uriner, d'envies trop fréquentes et de difficultés à vous retenir, c'est peut-être une hyperactivité vésicale, parlez-en à votre médecin. Cette affection touche environ un homme sur six et augmente avec l'âge¹.

Un homme de 50 ans qui se rend de plus en plus souvent aux toilettes, y compris la nuit pour uriner, c'est forcément un problème de prostate ?

Non, de multiples causes peuvent conduire l'homme à uriner plus souvent et avec précipitation (voir encadré). L'adénome est l'une des causes les plus fréquentes, cette tumeur bénigne qui pousse au sein de la prostate est sans gravité, elle représente environ la moitié des causes de troubles mictionnels chez l'homme².

Pourquoi la vessie se met-elle à être plus active à partir d'un certain âge ?

La vessie est comme tous les organes du corps, elle vieillit, devient moins souple, plus fibreuse, moins élastique. Ses innervations se modifient aussi, avec une tendance à la prolifération des nerfs qui la font se contracter. Avec le temps, la vessie devient ainsi plus petite et provoque des impératifs plus vite. Chez certains hommes, ces urgences peuvent avoir un impact important sur leur quotidien.

Est-ce risqué pour la santé de retenir trop longtemps ses urines ?

Si on se retient de temps en temps, il n'y a pas de risque à craindre, sinon celui d'être mal à l'aise. Mais se retenir a des limites : au bout de quelques heures (au moins 3 heures, mais parfois plus chez ceux qui ont naturellement une vessie plus grande), la pression augmente dans la vessie très pleine, une douleur envahit alors les reins et devient progressivement intense et insupportable. C'est comme si on avait une colique néphrétique des deux côtés. En revanche, si on prend l'habitude de se retenir très longtemps parce que l'on a une profession ou une activité qui ne

permet pas de se rendre facilement et régulièrement aux toilettes, il y a alors un risque d'avoir plus facilement des infections urinaires (cystites), ou de fragiliser sa vessie et de la distendre³.

L'hyperactivité vésicale, qu'est-ce que c'est ?⁴

I s'agit d'urgences à uriner (**impératifs**), avec ou sans incontinence urinaire (fuite urinaire) lors des envies d'aller aux toilettes, souvent associées à une pollakiurie (mictions plus fréquentes).

L'hyperactivité vésicale chez l'homme peut être due à¹ :

- ▶ une cause inconnue. En médecine, on dit que c'est idiopathique, car on ignore la cause de cette hyperactivité ;
- ▶ une irritation de la vessie (infection urinaire, présence d'un polype ou d'un calcul urinaire...) ;
- ▶ une obstruction (adénome de la prostate, rétrécissement de l'urètre...) ;
- ▶ une maladie neurologique (sclérose en plaques, accident vasculaire cérébral...) ;
- ▶ une cause psychologique (stress ou souffrance psychologique intense et non dite qui peuvent entraîner un « débordement »).

Est-ce risqué pour la santé d'attendre trop longtemps avant de consulter un médecin ?

Oui. Lorsqu'un homme commence à être gêné parce qu'il urine plus souvent ou moins bien parce qu'il a la sensation de pousser pour uriner, il risque d'abîmer sa vessie de manière

