

Manon

Contraception et sexualité

Direction scientifique : Le docteur Sylvain MIMOUN est gynécologue et andrologue. Il a dirigé le centre d'andrologie de l'Hôpital Cochin (APHP).

Scénario : Aurélie SOUCHARD

Dessin : Fabrice MEDDOUR

Mise en couleur : Stéphane PAITREAU/ Eiko TAKAYAMA

Maquette : Eliot CAZALET

Diffusion : Codepharma

Première édition : 2010 (© HB éditions)

HB éditions

Fabrice MEDDOUR

Sylvain MIMOUN

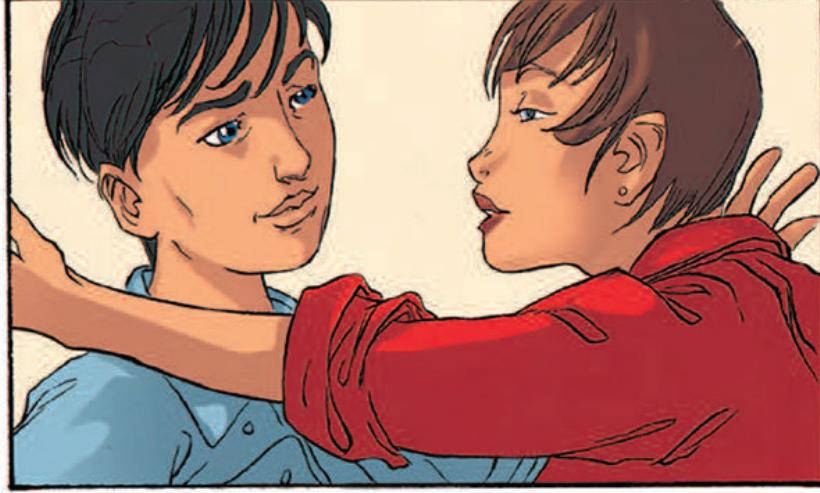
Aurélie SOUCHARD

Love à vélo

Contraception et Sexualité



 **Codepharma**



LA SEXUALITÉ EN QUESTIONS !

❤ C'est quoi la sexualité ?

La sexualité nous concerne tous dès la naissance et évolue jusqu'à la fin de la vie. Tout notre être y participe. En matière de sexualité, il existe des limites fixées par la loi, mais il n'y a pas de norme universelle. Ce qui compte, c'est son **désir personnel** et le **respect** du désir et du non-désir de l'autre.

❤ Comment fait-on l'amour ?

A chacun de découvrir sa manière de faire l'amour ! Cet acte n'a pas de définition exacte, c'est avant tout une manière d'exprimer ses sentiments, sa tendresse et de développer son plaisir sexuel avec un partenaire qui partage cette envie. Cela peut aller de petites caresses sur tout le corps, de baisers tendres, de stimulations des organes sexuels, et parfois de pénétrations. L'important c'est d'être **prêt**, d'avoir suffisamment de respect et de confiance en son partenaire.

❤ Quel est l'âge moyen des premiers rapports sexuels ?

L'âge idéal pour découvrir le sexe n'existe pas. L'instant idéal est le moment où les partenaires se sentent **prêts** et qu'ils sont dans des conditions optimales de confiance et de désir partagé. L'âge moyen en France est autour de 17 ans.

❤ Qu'est-ce qu'un orgasme ?

Un orgasme a une définition physiologique. Généralement, il est ressenti chez une fille ou un garçon comme une **jouissance extrême**. Il peut être obtenu lors d'un rapport sexuel ou d'une masturbation. L'orgasme se traduit par une accélération des rythmes cardiaques et respiratoires ainsi que des contractions rythmiques des muscles de la zone génitale. Chez la fille, le clitoris se rétracte ; chez le garçon, une éjaculation signe généralement la survenue d'un orgasme. La jouissance, qui accompagne en général l'orgasme, peut varier de manière importante en fonction de nombreux critères (psychologiques, physiques, relationnels, hormonaux,...)

❤ Apprivoiser les moyens contraceptifs

Toute personne, quelle soit adolescente ou pas, a besoin de savoir ce qu'elle peut attendre et ne pas attendre des moyens contraceptifs en tenant compte de ce que cela peut lui apporter en plus et non pas craindre seulement telles ou telles paroles menaçantes. C'est quand on a apprivoisé ces moyens, qu'ils deviennent vraiment LES NOTRES et qu'on en tire le plus de bénéfices. C'est même à ce moment que l'on pourra profiter de l'échange de nos perceptions réciproques avec notre groupe d'amis (groupe de pairs).

C'est souvent grâce à cette aide que l'idée d'une double protection (contraception + préservatif masculin ou féminin), peut faire son chemin, sans qu'elle soit vécue comme une double gêne, une double contrainte.

L'acte sexuel est aussi un pouvoir de liaison qui peut faciliter l'affirmation de soi et la rencontre de l'autre ainsi que l'expression du désir et de la tendresse à son propre rythme.