

VICTOIRE OU LE DEUXIÈME SOUFFLE

PRENDRE EN CHARGE LA DYSPNÉE PERSISTANTE

Direction scientifique : Professeur Thomas Similowski - coordonnateur du département R3S (Respiration, Réanimation, réhabilitation respiratoire, Sommeil) à la Pitié-Salpêtrière (AP-HP).

Expertise patient : Fondation du souffle

Scénario : Hervé Hiolle

Dessin et couleurs darius

Mise en page : Frédéric Jély

Diffusion : Chiesi

Première édition : 2025

(© HB éditions)

HB *éditions*

DARIUS
HIOLLE
SIMILOWSKI



VICTOIRE OU LE DEUXIEME SOUFFLE

*Prendre en charge
la dyspnée persistante*

Comme toi, quand j'étais jeune,
je me croyais immortelle.

c'est
mon truc, ça;
je les bouffe tout
doucement, ils ne
s'aperçoivent
de rien.

Et c'est pas
faute qu'on
nous l'ait dit...

voir "tabac"

Et, contrairement à toi,
je n'avais pas une mère
pour qui chaque respiration
était devenue une souffrance
et une angoisse...

Avant de rencontrer ton père,
je menais la vie insouciante
d'une brillante étudiante en droit.

J'étais ambitieuse.
Mes dents rayaient
le parquet.

Je sortais
tous les soirs,
je m'étourdisais
en buvant et
en fumant trop...

... et je collectionnais
des amants sans lendemain.



POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA DYSPNÉE

par le professeur Thomas Similowski

VERSION INTÉGRALE EN LIGNE ▶



«Dys» en grec : de travers, difficile. «Pnée» en grec : respiration.

«Dyspnée» : sensation d'avoir du mal à respirer, généralement associée à l'anxiété ou à la peur.

SOMMAIRE

Maladies respiratoires	page 45
Tabac	page 46
Asthme	page 47
BPCO	page 48
Exacerbations de la BPCO	page 49
Réadaptation respiratoire	page 49
Assistance respiratoire à domicile	page 51
Handicap respiratoire	page 52
Pouvoirs de la respiration	page 54
Dyspnée	page 56
Invisibilité des maladies respiratoires ..	page 60
Empathie et maladies respiratoires	page 62
Conclusion : le droit de respirer sans s'en préoccuper	page 63

MALADIES RESPIRATOIRES

► Les maladies respiratoires chroniques touchent environ 10 millions de Français. C'est considérable. L'asthme concerne près de 4 millions d'adultes et un million d'enfants. La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), qui détruit les bronches et les poumons et est principalement liée au tabac, concerne près de 3,5 millions d'adultes. Le syndrome des apnées obstructives du sommeil concerne environ 1,5 million de personnes. Et il y a de nombreuses autres maladies, plus rares, qui peuvent altérer l'appareil respiratoire.

► Les maladies respiratoires chroniques créent une souffrance individuelle importante : elles ont toutes en commun le fait de rendre la respiration difficile, d'essouffler (on parle de «dyspnée» en langage médical, **page 55**), une sensation terrible

