

NINA

LA DERMATITE ATOPIQUE DE L'ADOLESCENT

Direction scientifique : Dr Mahé – chef de service dermatologie et médecine vasculaire au CH Victor Dupouy d'Argenteuil (92)

Scénario : Scott B. Moore

Dessin et couleurs : Julien Margerit

Mise en page : Marine Lenain-Ranganathan

Diffusion : Abbvie

Première édition : 2025

(© HB éditions)

HB *éditions*

Emmanuel Mahé

Julien Margerit

Scott B. Moore

NINA

La dermatite atopique
de l'adolescent







EN SAVOIR PLUS SUR

LA DERMATITE ATOPIQUE DE L'ADOLESCENT

Par le docteur Emmanuel Mahé

directeur du service Dermatologie et Médecine Vasculaire
du CH Victor Dupouy à Argenteuil (92).

On m'a dit que j'avais une « dermatite atopique »... C'est quoi la différence avec de l'eczéma ?

« Dermatite atopique » (DA) et « eczéma atopique » sont les deux noms d'une même maladie de la peau.¹

C'est une maladie inflammatoire dite chronique car elle se prolonge dans le temps et peut retentir sur la vie quotidienne. Inconstante aussi, elle fait alterner des phases d'accalmie de durée variable et des phases de poussées ou crises.^{2,3,4} Elle n'est cependant pas contagieuse.¹ Durant les poussées, la peau est sèche, rouge et provoque de fortes démangeaisons (prurit).¹

Il y a d'autres formes d'eczémas comme l'eczéma de contact. L'aspect de la peau est assez proche mais le contexte est différent.^{1,5}

D'accord... mais pourquoi moi ?

La DA apparaît chez des personnes qui ont des prédispositions génétiques, c'est-à-dire que c'est une maladie qui peut être transmise de manière héréditaire.⁶

C'est parfois une histoire de famille : lorsqu'une personne souffre de DA, il est fréquent qu'un parent proche en soit également atteint (père, mère, frère ou sœur).^{1,5}

À quoi est due ma maladie exactement ?

En situation normale, la peau est hydratée et exerce une fonction de barrière protectrice contre les agressions extérieures. Lorsqu'on est atteint de DA, la structure de la peau est altérée. Elle se fragilise et se déhydrate (perd son eau). Elle ne peut plus exercer correctement son rôle barrière et c'est la porte ouverte aux agents de l'environnement qui peuvent traverser l'épiderme. Le corps se

défend, le système immunitaire s'en mêle et s'embauche pour les combattre. La crise est déclenchée, l'inflammation s'installe.²

Je n'ai pas trouvé d'explication à mes « poussées » d'eczéma...

Les poussées de DA sont des périodes durant lesquelles les symptômes s'aggravent. Les causes sont différentes d'une personne à l'autre. Ce peut être des changements météorologiques, l'utilisation de bains moussants, savons ou parfums, la chaleur, la transpiration, ou le stress.¹

Qu'est-ce qui rend ma peau si sèche ?

La peau est constituée de cellules (kératinocytes) recouvertes d'un film naturel protecteur constitué essentiellement de lipides (matières grasses comme le beurre). L'ensemble forme une barrière étanche

NINA NE RÉSISTE PAS AUX DÉMANGEAISONS.

