

# GRAHAM ET NINO

## EPISODE 3 : LA CRISE D'ASTHME

Direction scientifique : Docteur Pierrick Cros, pneumo-pédiatre au CHRU de Brest •

Scénario : Emmylou H.

Dessin : Alessandra Longo

Couleurs : Lorenzo Palombo

Mise en page : Marine Lenain-Ranganathan

Diffusion : Viatris

Première édition : 2024 (© HB éditions)

Seconde édition mise à jour : 2025

HB *éditions*

Pierrick Cros

Emmylou H.

Alessandra Longo

# Graham et Nino

Episode 3 : La crise d'asthme



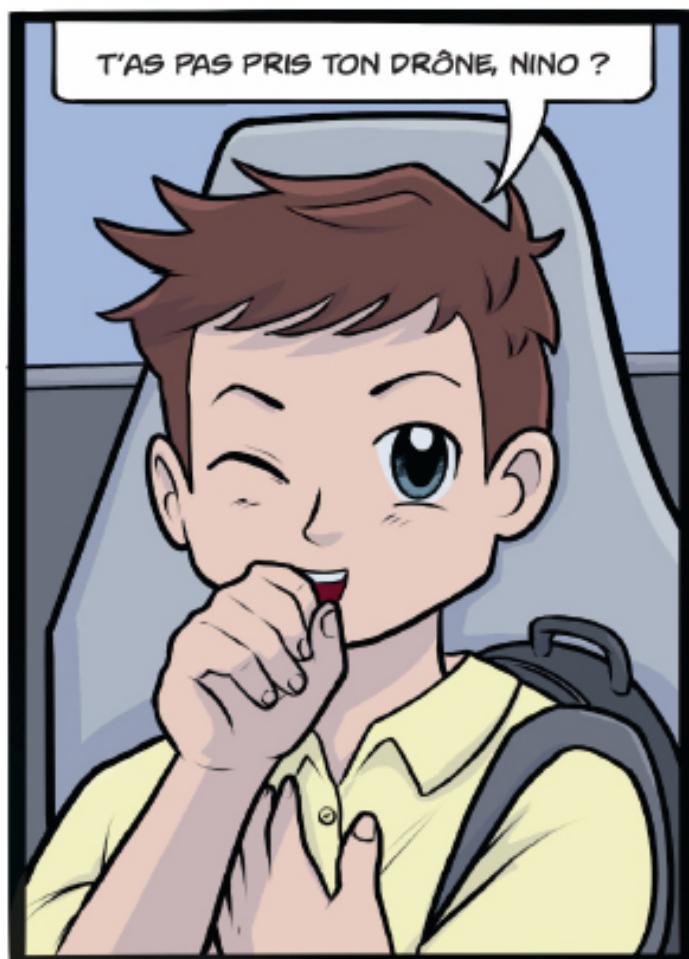
Avec le soutien  
institutionnel de



**VIATRIS**

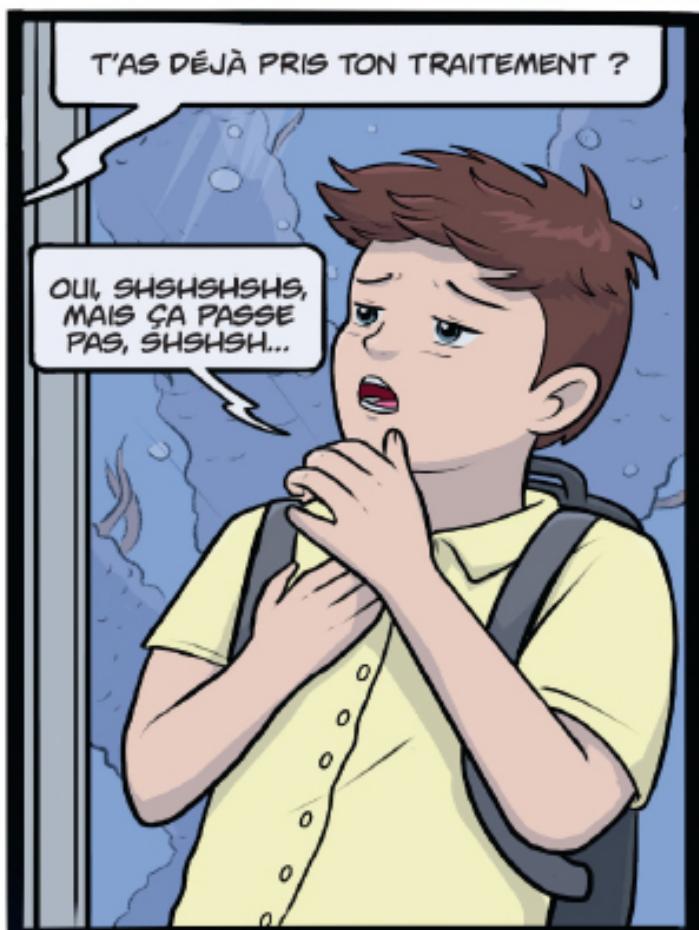
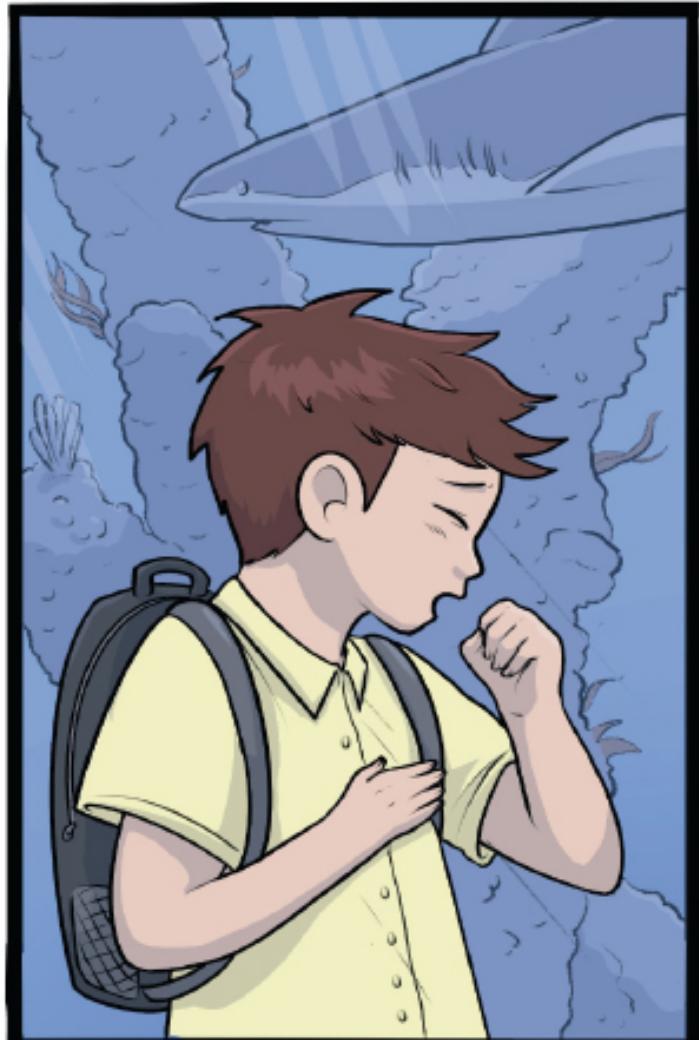
# L'asthme, ce n'est pas que la crise

L'asthme est une maladie chronique qui peut provoquer des difficultés à respirer, un essoufflement, de la toux, une respiration sifflante, chaque symptôme variant selon les individus. La crise d'asthme est l'aggravation subite de ces signes. Certaines personnes auront uniquement des crises d'asthme occasionnelles avec une vie normale entre les crises. Mais d'autres auront une gêne respiratoire quotidienne qui va limiter les activités quotidiennes comme la pratique sportive, voire la marche à pied ou monter des escaliers. L'objectif du traitement est de contrôler la maladie aussi bien lors des crises que lors de la vie quotidienne. C'est pourquoi le traitement se décompose en un traitement de fond à prendre tous les jours et un traitement de crise à prendre quand cela ne va pas.



## Le plan d'action

Le plan d'action est différent du PAI. L'asthme est une maladie chronique que l'on ne sait pas guérir. Il y a un risque possible de faire une crise surtout si on est exposé à des facteurs déclenchants. Le médecin, lors de la consultation, va donc revoir avec la famille les signes annonciateurs et la conduite à tenir, à savoir l'administration de médicaments soit par voie inhalée, soit par voie orale. Les signes de gravité, devant faire consulter ou appeler les secours, sont discutés au cours de la consultation et inscrits sur le plan d'action. Celui-ci est ensuite remis à la famille. Les plans d'action peuvent être proposés en version papier ou en version numérique, via des applications sur smartphone.



## RÉFÉRENCES

### Les généralités sur l'asthme :

- <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/asthme>.
- Lavoisier de Blic et Delacourt - *Pneumologie pédiatrique*, 2<sup>ème</sup> édition (2018).

### Les particularités :

- CRAPP : Marguet C et al - *Du bon usage des corticoides inhalés chez l'enfant asthmatique*, Rev Mal respir 2004; 21:1215-24.
- Just J et al Childhood - *Allergic Asthma is not a single phenotype*, J Pediatr 2014; 164 (4): 815-20.
- ANAES - *Recommandations pour la pratique clinique. Éducation thérapeutique du patient asthmatique*, juin 2001.
- Global Initiative for Asthma - *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*, 2022 CINA Main Report (ginasthma.org)
- Brouard Lezmi et Pouessel - *Allergologie de l'enfant et l'adolescent*, Elsevier Masson.

